

# Walk and Talk

## Oversigt over stier



### Grøn Rute:

Distance: 0.9 km.

Varighed: Moderat tempo: 8-9 min. Walk and Talk tempo: ca. 12- 15 min.

### Blå Rute:

Distance: 1.1 km.

Varighed: Moderat tempo: 11-12 min. Walk and Talk tempo: ca. 15-20 min.

### Rød Rute:

Distance: 1.8km.

Varighed: Moderat tempo: 17 min. Walk and Talk tempo: ca. 30 min.

### Orange Rute:

Distance: 2,5 km.

Varighed: Moderat gående tempo 30 min. Walk and Talk tempo 40 min.

Ruten er afmærket med orange cirkler, og starter og slutter ved aktivitetsparken.



KRAGERUP  
GODS